



Royaume du Maroc
Université Mohammed V de Rabat
Faculté de Médecine et de Pharmacie

DIPLOME UNIVERSITAIRE D'ADDICTOLOGIE
DE RABAT

Programme du DU
2020-2022

Fiche informative du DU d'Addictologie de Rabat

Objectifs :

- Compléter la formation dans le domaine d'Addictologie
- Contribuer à la formation des intervenants dans le cadre du plan National de lutte contre l'usage des drogues

Population concernée :

Médecins, psychiatres, autres spécialistes, résidents et psychologues cliniciens.

Frais d'inscription

12 000 DH par an hors taxes

Durée de la formation :

2 ans

Modalités d'enseignement :

- **Enseignement théorique d'environ 300 heures** (18 modules répartis sur 2 ans)

Histoire des drogues et de leur usage, classification description des drogues, classification des usages de drogues, épidémiologie de l'usage de drogues, bases générales de la recherche appliquée à l'usage de drogues, étiopathogénie et comorbidité de la dépendance aux drogues, entretien motivationnel, dépistage et intervention brève, morbidité de la dépendance et de l'abus des drogues, traitement médical de la dépendance aux drogues: différentes écoles et différentes étapes, traitement médical de la dépendance aux drogues : différents programmes, prise en charge de l'addiction à la nicotine, prévention de l'abus et de la dépendance, réduction de risque, addictions comportementales, addictions alimentaires, aspects médico-légaux,.....etc.

- **Enseignement pratique de 40 heures** (minimum 2 semaines réparties sur 2 ans) dans un centre d'addictologie

Nombre de candidats inscrits : 20 Candidats

Sélection : sur dossier

Lieu de la formation :

Hôpital Psychiatrique Universitaire Arrazi de Salé / Service d'addictologie
Faculté de médecine et de pharmacie de Rabat.

Comité Pédagogique du Diplôme :

Pr Fatima El Omari (fatima_elomari@hotmail.com)

Pr Maria Sabir

Pr Jallal Toufiq

Description sommaire de la formation du Diplôme Universitaire d'Addictologie

1. Classification et description des drogues
2. Histoire des drogues et de leur usage
3. Histoire du trafic de drogues et des courants de consommation
4. Classification des usages de drogues : classification internationale, problèmes nosographiques
5. Épidémiologie de l'usage de drogues : organismes chargés de l'épidémiologie, situation épidémiologique nationale et internationale, tendances, surveillance des tendances...
6. Bases générales de la recherche appliquée à l'usage de drogues : problèmes épidémiologiques et biostatistiques inhérents à l'évaluation épidémiologique de l'usage de drogues
7. Etiopathogénie de la dépendance aux drogues : facteurs de risque, vulnérabilité neurobiologique et génétique, neurophysiologie, neurobiologie et neuroanatomie de la dépendance, facteurs psychopathologiques, facteurs environnementaux ...
8. Techniques d'entretien en addictologie : entretien motivationnel
9. Dépistage et intervention brève
10. Usage de drogues morbidité et et psychopathologie : double diagnostique, comorbidité usage de drogues-troubles mentaux, personnalité pathologique et usage de drogues ...
11. Traitement médical de la dépendance aux drogues : différentes écoles et différentes étapes
12. Traitement médical spécifique des 'double-diagnostiques'
13. Désintoxication et Post-désintoxication ou post-cure
14. Traitements de Substitution aux opiacés
15. Programmes de prise en charge psychosociale : réhabilitation, appartements thérapeutiques, half-way houses, familles d'accueil, centres de réhabilitation communautaires ...
16. Programmes de prévention des rechutes
17. La gestion des rechutes
18. Programmes particuliers : psychothérapie cognitive et comportementale de toxicomanes, thérapie systémique, thérapie confrontationnelle, coping skills, gestion de la colère et de la crise, thérapie de groupes, groupes de soutien, thérapie familiale, thérapies de relaxation.
19. Programmes spéciaux : toxicomanes sur le lieu de travail, en prison, mère enceinte, mère-enfant, toxicomanie-sida-hépatite, groupes difficiles d'accès (enfants des rues, prostituées...)
20. Évaluation des programmes de traitement
21. Réduction des risques
22. Tabac
23. Addictions comportementales
24. Aspects médico-légaux : législation, placement des addictions....

Module 1 : Histoire des drogues et de leur usage

Intervenants : **Pr Mehdi Paes** (Rabat, Maroc)

Volume horaire : **08 heures**

Chapitres :

- Histoire de la culture d'usage de drogues dans le monde
- Aspects culturels et sociétaux de l'usage de drogues
- L'usage d'opium en Asie
- L'usage de la coca en Amérique Latine
- L'usage du chanvre indien dans le monde
- L'histoire de l'usage d'alcool dans le monde
- L'histoire de l'usage du tabac
- L'histoire des autres drogues et de leur usage
- L'apparition des nouvelles drogues de synthèse
- L'histoire de l'héroïne et des autres produits opiacés
- L'histoire de la cocaïne
- L'histoire de l'apparition des autres drogues de synthèse : amphétamines, LSD, ecstasy ...
- Les grands mouvements de consommation dans le monde au vingtième siècle
- Les grandes dates dans la législation anti-drogues à travers le monde
- Les courants de dépenalisation
- Les grands organismes internationaux de prévention de l'abus de drogues
- La législation internationale

Module 2 : Bases générales de la recherche et Épidémiologie de l'usage de drogues

Intervenants : **Pr Jallal Toufiq et Pr Fatima El Omari**

Volume horaire : **08 heures**

Chapitres :

- **Bases générales de la recherche** appliquée à l'usage de drogues : problèmes épidémiologiques et biostatistiques inhérents à l'évaluation épidémiologique de l'usage de drogues
- Spécificités de l'épidémiologie et des biostatistiques appliquée à l'usage de drogues
- Organismes internationaux chargés de l'épidémiologie de l'usage de drogues
- Situation épidémiologique internationale :
 1. prévalences actuelles ;
 2. nouvelles tendances ;
 3. surveillance des tendances.
- Situation épidémiologique nationale

Module 3 : Classification-description des drogues et de l'usage

Intervenants : **Pr Fatima El Omari et Pr Maria Sabir**

Volume horaire : 24 heures

Chapitres :

Classifications des drogues

Le tabac

- classification
- pharmacologie
- neurobiologie
- caractéristiques addictives
- épidémiologie de l'usage du tabac dans le monde
- épidémiologie de l'usage du tabac au Maroc
- morbidité de l'usage du tabac

L'alcool

- classification
- pharmacologie
- neurobiologie
- caractéristiques addictives
- épidémiologie de l'usage de l'alcool dans le monde
- épidémiologie de l'usage de l'alcool au Maroc
- morbidité de l'usage de l'alcool

Le cannabis

- classification
- pharmacologie
- neurobiologie
- caractéristiques addictives
- épidémiologie de l'usage du cannabis dans le monde
- épidémiologie de l'usage du cannabis au Maroc
- morbidité de l'usage du cannabis

L'héroïne et autres opiacés

- classification
- pharmacologie
- neurobiologie
- caractéristiques addictives
- épidémiologie de l'usage de l'héroïne dans le monde
- épidémiologie de l'usage de l'héroïne au Maroc
- morbidité de l'usage des opiacés

la cocaïne

- classification
- pharmacologie
- neurobiologie
- caractéristiques addictives
- épidémiologie de l'usage de la cocaïne dans le monde
- épidémiologie de l'usage de la cocaïne au Maroc
- morbidité de l'usage de la cocaïne

les solvants

- classification
- pharmacologie
- neurobiologie
- caractéristiques addictives
- épidémiologie de l'usage des solvants dans le monde
- épidémiologie de l'usage des solvants au Maroc
- morbidité de l'usage des solvants

Ecstasy, LSD, autres « designer drugs »

- classification
- pharmacologie
- neurobiologie
- caractéristiques addictives
- épidémiologie de l'usage dans le monde
- épidémiologie de l'usage au Maroc
- morbidité de l'usage de ces drogues

Les Nouvelles drogues de synthèse

Classification de l'usage

- Concepts : usage, mauvais usage (*misuse*), abus, dépendance
- Classifications internationales récentes, DSM5
- Définitions de l'abus
- Définitions de la dépendance
- Classifications internationales de l'usage :
 1. Différentes classifications internationales : nosographies
 2. Instruments diagnostiques
 3. Instruments de repérage
 4. Instruments de sévérité
 5. Problèmes nosographiques
 6. Concepts de typologies et de taxinomies ...

Module 4 : Dépistage de l'usage de drogues et intervention rapide

Intervenants : **Pr Fatima El Omari et Pr Maria Sabir (Rabat-Salé, Maroc)**

Volume horaire : **20 heures**

Chapitres

Différents outils de dépistage de l'usage de drogues

Pourquoi dépister ?

Outils de dépistage : CAGE, AUDIT, TWEAK, CRAFT, ...

Utilisation de l'ASSIST

Outils Diagnostics

Outils de sévérité ; Index de Gravité de l'Addiction (ASI).

Intervention rapide : Principes, techniques, esprit

Utilisation de l'ASSIST pour faire une intervention brève

Jeux de rôle avec les différents outils de dépistage

Utilisation de l'ASI : jeux de rôle

Intervention brève ;

Jeux de rôle

Module 5 : Etiopathogénie de la dépendance aux drogues :

Intervenant : **Pr Daniel Bailly (Marseille)**

Volume horaire : **24 heures**

Chapitres :

- Notion de causalité en addictologie
- Déterminisme de l'usage de drogues : premier usage, répétition de l'usage
- Facteurs de risque et facteurs protecteurs de l'usage de drogues
- Facteurs prédictifs et vulnérabilité
- Vulnérabilité neurobiologique et génétique
- Vulnérabilité psychopathologique
- Facteurs de risque environnementaux
- Usage de drogues et psychopathologie : double diagnostique, comorbidité usage de drogues et troubles mentaux, usage de drogue et personnalités pathologiques

Module 6 : Techniques de l'entretien en Addictologie.

Intervenants : **Sophie Nicole** (Suisse)

Volume horaire : **16 heures**

Chapitres

- Spécificité de l'addictologie
- Etapes de changement
- Rapport Collaboratif
- Esprit de l'entretien motivationnel
- Techniques de l'entretien motivationnel
- Pièges à éviter
- Jeux de rôle

Module 7 : Traitement médical de la dépendance aux drogues : différentes écoles et différentes étapes

Intervenant : **Dr Valérie Picard** (Genève)

Volume horaire : 16 heures

Chapitres :

- Concept de traitement de la dépendance aux drogues
- Différents types de traitements
- Désintoxication: notion de contrat, notion de référence, notion de motivation, cadre, équipe ...
- Protocoles de désintoxication aux opiacés et Protocoles de désintoxication des autres drogues : alcool, tranquillisants, cannabis, cocaïne, ...
- Post-désintoxication ou post-cure
- Techniques psychothérapeutiques
- Traitement médical spécifique des ‘double-diagnostiques’: dépendance + trouble mental
- Prise en charge psychosociale.

Module 8 : Prise en charge de l'addiction à la nicotine

Intervenant : **Pr Maria Sabir et Pr Jamal Eddine Bourkadi**

Volume horaire : **16 heures**

Chapitres

- Épidémiologie de l'usage du tabac
- Évaluation de la dépendance à la nicotine
- La fumée
- Pharmacologie de la nicotine
- Trajectoire d'un fumeur
- Femmes et tabac
- Le narguilé
- Tabagisme et comorbidité
- Stratégies thérapeutiques de la dépendance à la nicotine
- Traitements pharmacologiques
- Thérapies cognitives et comportementales
- Nouvelles thérapies : Vaccin à la nicotine,...
- Cas cliniques tabac

Module 9 : Les psychothérapies des addictions

Intervenant : **Dr Charly Cungi** (Suisse)

Volume horaire : **16 heures**

Chapitres

- Généralités des TCC
- Neurobiologie des addictions
- Etapes du changement
- Le concept de la motivation dans les addictions
- Programmes de prévention des rechutes
- La relaxation
- Stratégies du Coping en addictologie
- Gestion des émotions
- Gestion du craving
- TCC individuelle
- TCC du groupe

Module 10 : Opiacés et Traitements de substitution aux opiacés

Intervenants : **Dr Pierre Polomeni (Paris)**
Pr Fatima El Omari et Pr Maria Sabir

Volume horaire : **16 heures**

Chapitres

- Place centrale de l'analgésie et de la compréhension de leurs actions
Les morphiniques et traitement de la douleur
- Héroïne et morphine
- Evaluation clinique de la dépendance aux opiacés
- Bases de traitement des dépendances aux opiacés
- Sevrage
- Historique du développement de la méthadone
- Traitement de Substitution aux Opiacés
- Comorbidité psychiatriques et Addictions aux opiacés
- Programme TSO et Réduction des risques chez les usagers d'opiacés

Module 11 : Addictions comportementales

Intervenant : **Dr Olivier Simon** (Lausanne, Suisse)

Volume horaire : **16 heures**

Chapitres :

- Les déterminants des addictions comportementales
- Définitions et problèmes conceptuels
- Spécificité des principales addictions comportementales
- Demande d'aide et stratégies d'engagement
- Anamnèse, 1^{er} entretien et orientation
- Jeu pathologique, épidémiologie et mécanismes
- Jeu pathologique, niveaux de prévention
- Plan thérapeutique
 - Ambivalence
 - Thérapies cognitives
 - Prévention de la rechute
 - Psychoéducation
 - Médication
- Cas cliniques, vidéo
- Jeux de rôle

Module 12 : Prévention des Rechutes

Intervenants : **Sophie Nicole** (Suisse)

Volume horaire : **16 heures**

Chapitres

- Spécificité des Addictions
- Etapes de changement et étapes de l'entretien motivationnel
- Rechutes et engagements avec la rechute
- Psychoéducation
- Stratégies de Prévention de Rechute
- Pièges à éviter
- Jeux de rôle

Module 13 : Les psychothérapies de Relaxation, addictions spécifiques

Intervenant : **Philippe Nubukpo** (Limoges)

Volume horaire : **16 heures**

Chapitres

Principe de la relaxation

Relaxation respiratoire

Training Autogène, TAT, Schulz

Addiction chez l'enfant et l'adolescent

Addictions chez la Femme

Addictions chez le sujet âgé

Addictions et prison

Module 14 : Prévention de l'usage des drogues et des addictions

Intervenant : **Pr Daniel Bailly** (Marseille)

Volume horaire : **24 heures**

Chapitres :

- La notion de prévention en addictologie
- Le concept de réduction des risques
- Les différents programmes préventifs de l'abus des drogues
- Le concept de dépénalisation
- Les programmes préventifs en milieux spécifiques : lieu de travail, enfants des rues, prisons, prostituées, écoles, lycées ...
- Cas cliniques

Module 15 : Aspects médico-légaux de l'abus et de la dépendance

Intervenant : **Pr Abdallah Ounnir** (Tanger, Maroc)

Volume horaire : **08 heures**

Chapitres :

- Problèmes médicolégaux liés à l'abus des drogues
- Législation relative à l'abus des drogues
- Placement des usagers de drogues...

Module 16 : Prise en charge psychosociale dans les addictions

Intervenant : Pr F El Omari et Pr Maria Sabir

Volume horaire : 16 heures

Chapitres :

- Concept de la Réinsertion et de la réhabilitation
- Différents programmes de réhabilitation
- AA, NA, 12 steps, programmes communautaires
- Différentes structures de réhabilitations
- Programmes spécifiques
- Programmes pour populations spécifiques : adolescents, prisons, mère, femmes enceintes, mères enfants, groupes difficiles d'accès (enfants des rues, prostituées...), addiction-sida-hépatite.
- Programmes de réhabilitation : appartements thérapeutiques, half-way houses, familles d'accueil, centres de réhabilitation communautaires ...

Module 17 : Programme de Réduction des Risques et politiques de l'usage de drogues

Intervenant : **Dr Rey Chad Abdool** (UNODC Nairobi)

Volume horaire : **24 heures**

Chapitres :

- Présentation du mouvement de la Réduction des Risques /Historique
- Rôle et objectifs de la R.D.R /Épidémiologie
- Le concept de R.D.R
- Physionomie des usagers de drogues
- Rôle de la substitution
- Les associations militantes
- Les besoins des usagers :

a) Traitement V.I.H et ou V.H.C

b) Précarité

c) Insertion au travail

d) Vieillesse

- Cadre juridique de la RDR
- Les projets en cours et à venir

a) Hébergement

b) Programme prison

c) Milieu Festif

d) E.R.L.I (Education aux Risques Liés à l'Injection)

e) Salle de consommation à moindre risque

f) Les différentes structures d'accueil et de soins

- Les politiques de l'usage de drogues et évaluation des programmes en addictologie,

Module 18 : Morbidité et Comorbidité des Addictions

Intervenant : **Pr Alain DERVAUX** (Amiens, France)

Volume horaire : **16 heures**

Chapitres :

Evaluations en addictologie

Morbidité somatique

Addiction et psychose

Addiction et troubles anxieux

Addiction et trouble de personnalité

Addiction et trouble de l'humeur

Module 19 : Les Addictions Alimentaires

Intervenant : **Dr Alain Perroud** (Genève, Suisse)

Volume horaire : **16 heures**

Chapitres :

Evaluations

Classifications

Anorexie Mentale

Boulimie

Hyperphagies Boulimiques

Autres TCA

Thérapies motivationnelles

Thérapies cognitives et comportementales

Gestion de l'émotion

Travail sur l'image corporelle, ...

Stages pratiques

Minimum de 16 heures (ou deux semaines)

Le stage englobe des aspects pratiques de la prise en charge des toxicomanes :

La notion de demande

La notion de référence

Le contrat

La gestion des crises

Les techniques de désintoxication

La substitution à la méthadone

La postcure

Les techniques de l'entretien motivationnel

Les techniques de la prévention des rechutes

Les consultations

Le travail avec les familles

Groupes thérapeutiques

AA, NA

La réhabilitation basée sur la famille

La rupture du contrat

Suivi en ambulatoire

La sortie.